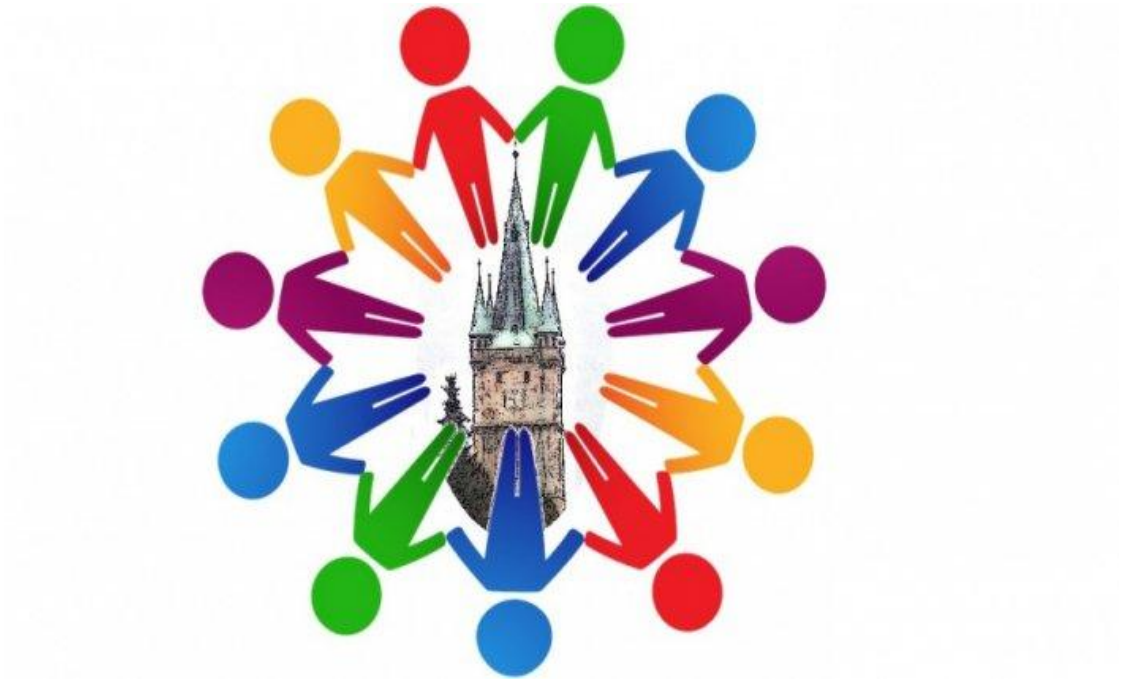
Dětský domov Tachov, Petra Jilemnického 576, 34701 Tachov

CELOROČNÍ PLÁN

školní rok 2026-2027



Dá to práci, odnaučit naše děti našim zlozvykům!

Jiří Žáček

Hlavní cíle výchovně vzdělávacího procesu:

- ✓ rozvíjení pozitivního jednání, potlačování agrese
- ✓ rozvíjení osobnostního růstu jedince
- ✓ vhodná reprezentace domova
- ✓ vytváření stimulujícího prostředí
- ✓ využívání nových poznatků a technik ve své profesi
- ✓ výchova k samostatnosti, toleranci, porozumění
- ✓ mobilní telefon, sociální sítě jako pomocník

Konkrétní úkoly vyplývající z pracovních náplní pedagogických pracovníků:

- ✓ Sebeobsluha
- ✓ Komunikace napříč věkového spektra v DD
- ✓ Sebeprezentace a jednání s druhými lidmi
- ✓ Finance a hmotné zabezpečení
- ✓ Péče o zdraví, důsledné dodržování léčebných režimů
- ✓ Práva a povinnosti
- ✓ Příprava do školy
- ✓ Média
- ✓ Kultura a sport a jejich význam v osobním životě
- ✓ Mimořádné situace a jejich řešení, zvládání stresových situací
- ✓ Rodina a její funkce ve společnosti
- ✓ Nadřazenost, podceňování a sebeovládání

Péče o zdraví

Cíle:

- ✓ osvojení správných postupů při vykonávání různých činností
- ✓ osvojení základních stravovacích návyků
- ✓ uplatňování zdravého životního stylu

Obsah:

- ✓ poučit děti o zásadách bezpečnosti při různých činnostech
- ✓ přidělování úkolů podle věku a schopností
- ✓ otužování, pobyt na čerstvém vzduchu
- ✓ návyk pravidelného jídla a správného stolování
- ✓ zásady stravování v kolektivu, dodržování pitného režimu
- ✓ informovat o škodlivosti kouření a alkoholu

Práva a povinnosti

Cíl:

- ✓ získat povědomí o základních lidských a občanských právech a povinnostech

Obsah:

- ✓ rozhovory, diskuse na dané téma
- ✓ potlačování negativních jevů /šikana/
- ✓ objasňovat normu, že právo a povinnosti „jdou ruku v ruce“ a nelze nadřazovat jednu oblast nad druhou

Příprava do školy

Cíle:

- ✓ naučit se samostatně připravovat na vyučování

Obsah:

- ✓ každodenní příprava dle rozvrhu
- ✓ pravidelná četba
- ✓ kontrola tašek, penálů a pomůcek
- ✓ spolupráce s učiteli
- ✓ zautomatizování daných činností
- ✓ brát ohled na intelektové schopnosti každého jedince

Média

Cíl:

- ✓ vhodně využívat mediální prostředky

Obsah:

- ✓ čtení vhodných časopisů
- ✓ vybíraní sledování pořadů v televizi
- ✓ rozlišování vhodných pořadů od nevhodných
- ✓ usměrňovat vysedávání u počítače, televize
- ✓ sledovat aktuální dění doma i ve světě
- ✓ regulovat používání chytrých telefonů, tabletů a počítačů

Kultura a sport

Cíle:

- ✓ prezentace dětí na jednotlivých akcích DD
- ✓ posilování sebevědomí jednotlivců
- ✓ předcházení sociálně naučit se samostatně připravovat na vyučování
- ✓ každodenní příprava dle rozvrhu
- ✓ pravidelná četba
- ✓ kontrola tašek, penálů a pomůcek
- ✓ spolupráce s učiteli

- ✓ zautomatizování daných činností
- ✓ brát ohled na intelektové schopnosti každého jedince
- ✓ prezentace dětí na jednotlivých akcích DD
- ✓ posilování sebevědomí jednotlivců
- ✓ předcházení sociálně
- ✓ patologických jevů
- ✓ zdokonalování v oblasti sebepoznání

Obsah:

- ✓ využití DDM Mraveniště, sportovních klubů, ZUŠ, Katu, kulturních a sportovních organizací
- ✓ pravidelně docházet do vybraných kroužků
- ✓ výchovnými prostředky zamezit fluktuaci dětí v kroužcích

Kulturní akce

Hry bez hranic-soutěže, workshop	DD Tachov
DD Cup	Praha
Setkání dětských světů	Plzeň
Výtvarná soutěž o vánoční ozdobu	Dejme dětem Šanci
Zpívání pod vánočním stromem	Tachov
Maškarní bál	Tachov
Dětský den	Tachov

Výtvarné soutěže
Návštěva koncertů dle nabídky
Vystupování folklorního souboru „Tachovský Kolowrátek“
Most přes generace – pravidelné akce v pensionech pro seniory Tachov, Kurojedy

Sportovní akce

Lyžařský výcvik	Mariánské Lázně, Pernink
DD Cup prevence proti nehodám	Počernice
DD Cup celkové vyhodnocení	Praha
DD Cup stolní tenis	Praha
Večerní běh Tachovem	Tachov
DD Cup sálová kopaná	Praha
Hry bez hranic– sportovní sedmiboj	Tachov
DD Cup memoriál L. Hanušové	Počernice
Sálová kopaná	Plzeň
Sportovní hry DD – regionální kolo	Planá
Běh pro hospic v Tachově	Tachov
DD Cup basketbal	Praha
Výběh na rozhlednu	Tachov
Letní pobytové tábory	dle místa určení

Sebeobsluha

Cíle:

- ✓ upevnění hygienických návyků
- ✓ zvládnutí péče o osobní prádlo, oblečení
- ✓ zásady správného stolování

Obsah:

- ✓ denní provádění osobní hygieny a výměny prádla
- ✓ vhodné odívání a líčení, používání prostředků osobní hygieny
- ✓ zvládnutí přepírání, třídění prádla do pračky
- ✓ účast a pomoc při servírování svačin a večeří na jednotlivých skupinách
- ✓ příprava jídelníčku a vaření ve stanovených termínech

Komunikace

Cíle:

- ✓ zvládnutí základních komunikačních dovedností ve vztahu k vrstevníkům a dospělým

Obsah:

- ✓ umět naslouchat a porozumět sdělení, pomáhat jim řešit problémy

- ✓ podporovat čtení knih, časopisů
- ✓ individuální rozhovory
- ✓ netrpět vulgární chování a vyjadřování
- ✓ sebeovládání a sebekontrola

SEBEPREZENTACE A JEDNÁNÍ S DRUHÝMI LIDMI

Cíle:

- ✓ zvládnutí vhodného způsobu chování v osobním styku a jednání s druhými lidmi

Obsah:

- ✓ poskytovat prostor pro jednání s vrstevníky a dospělým např. v obchodě, u lékaře, v době volnočasových aktivit, trénincích, utkáních, vycházkách atd.
- ✓ dodržovat pravidla a zvyklosti chování ve společnosti tj. pozdrav, podání ruky, úcta ke starším,

Finance a hmotné zabezpečení

Cíl:

- ✓ získání základních informací o penězích a jejich používání

Obsah:

- ✓ informovat o ceně oblečení a obuvi, o výši zápisného do zájmové činnosti, o cenách věcí běžné denní spotřeby
- ✓ vést děti k zodpovědnosti – nutnost převlékání po příchodu ze školy, šetření energií, pravidelné docházení do kroužků, neplýtvání jídlem.
- ✓ netrpět poškozování majetku, učit děti respektovat pravidla
- ✓ pěstovat kladný vztah k práci, podporovat účast na brigádách, vhodná motivace, osobní příklad

pozn.: využívání projektů pro DD

Personální obsazení rodinných skupin:

Dětský domov Tachov Petra Jilemnického 576

1. rodinná skupina

Vychovatelé:
- ✓ Pavlína Zuštáková
- ✓ Lenka Packanová

Noční asistenti:
- ✓ Jana Lišková
- ✓ Andrea Žemličková

3. rodinná skupina

Vychovatelé:
- ✓ Natálie Garyatová
- ✓ Šárka Bučanová

Noční asistenti:
- ✓ Marie Křížová
- ✓ Dana Müllerová

4. rodinná skupina

Vychovatelé:
- ✓ Václava Janoušková
- ✓ Andrea Olbertová

Noční asistenti:
- ✓ Lenka Kůstková
- ✓ Marcela Tkadlecová

Tomáš Zajíček-střídající vychovatel

Dětský domov Tachov Kostelní ulice 67

2. rodinná skupina

Vychovatelé:
- ✓ Iveta Slobodová
- ✓ Lenka Klímová

Noční asistenti:
- ✓ Marie Hladová
- ✓ Dana Vrbová

Program rozvoje osobnosti

I nadále pokračovat v „Programu rozvoji osobnosti“ každého dítěte rodinné skupiny. Pravidelně provádět vyhodnocování krátkodobých a středně dlouhých plánů.

Postup vždy zaznamenávat do karty dítěte a do Fosteru. Plán vytvářet vždy společně s daným dítětem. Hodnocení bude následně řešeno na poradách vychovatelů každý druhý měsíc v roce a společných pedagogických porad dle plánu

Zpracoval ředitel Dětského domova v Tachově

Mgr. Zdeněk Kropáč

V Tachově 1. 9. 2026